

PLANNING COURS 2022-2023

Ce planning est sous réserve d'éventuelles modifications suite aux inscriptions

	LUNDI / point du jour	Ouche jolie	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI		
10h00							Danses standard / Rock* 10h00 - 11h00 Grands Ados/Adultes	10h00	
11h00				Nouveau Zumba Juniors 11H00 – 11h45 5-7 ans			Nouveau Danses latines* 11h00 - 12h00 Grands Ados/Adultes	11h00	
12h00							* Le programme sera adapté par le prof avec ses élèves/les niveaux...	12h00	
13h00						13h00			
14 h 00				Jazz 13H30 - 14H30 8-9 ans				14 h 00	
15 h 00				COMPLET Jazz 14H00 - 15H45 13 ans	Initiation 1 14H30 - 15H30 (Nés en 2016)			15 h 00	
16 h 00				Jazz 15H45 - 17H15 14-17 ans	Initiation 2 15H30 - 16H30 (Nés en 2015)			16 h 00	
17 h 00					Eveil 1 16H45 - 17h30 (Nés en 2017 av sept 2018)			17 h 00	
18 h 00	COMPLET Zumba Kids 17H – 18H 8-11 ans (Primaire)					Classique Débutants 17H - 18H 8-11 ans (Primaire)	Hip Hop Débutant 17H - 18H 8-11 ans (Primaire)	COMPLET Zumba Juniors 17h15 – 18H00 6-7 ans	18 h 00
19 h 00	Zumba Ados 18H – 19H 12-14 ans (collège jusqu'en 4ème)	Danse Tahitienne 18H30 – 20H 15+ / Adultes				COMPLET Classique Ados 18H - 19H 12-14 ans (Collège)	Nouveau Hip Hop Intermédiaire 18H - 19H 8-11 ans (Primaire)	Zumba Grandes Ados 18H00 – 19h00 (a partir du Collège 3ème)	19 h 00
20 h 00	Zumba 19H30 – 20H30 Adultes				Danse orientale 19H00- 20H15 Adultes débutants		COMPLET Classique Adultes 19H - 20H15 16 ans et + (Lycée et adultes)	COMPLET Hip Hop Ados 19H - 20H15 12-17 ans (Collège/Lycée)	Zumba Adultes 19h15– 20h15 Adultes
21 h 00				Danse orientale 20h15 - 21h30 Adultes confirmées					21 h 00
22 h 00									22 h 00

Les niveaux par nombre d'années de pratique de la discipline sont donnés à titre indicatif. Seuls les professeurs seront en mesure d'évaluer sur le/les premiers cours, votre niveau, ou celui de vos enfants.